

# Mein Workshop-Angebot (Auszug)

Seit über 25 Jahren führe ich Inhouse-Seminare für Firmen durch. Das Spektrum reicht dabei von **Webinaren** über **Blended Learning**-Formate bis hin zu klassischen **Präsenzseminaren**.

Die Teilnehmer sind vor allem **Führungskräfte** (oft mit technischem oder naturwissenschaftlichem Hintergrund) oder **HR-Spezialisten**.

Das Besondere meiner Workshops und Seminare ist mein **coachender Stil** und meine **lösungsorientierte Didaktik**. Nicht die Wissensvermittlung steht im Vordergrund, sondern die **sofortige Anwendung**. Auch fokussiere ich mich



inhaltlich auf Themen, die Berührungspunkte zu meiner Arbeit als Coach haben – auch als Trainer bin ich leidenschaftlicher Coach.

Einen **Auszug aus meinem aktuellen Workshop-Angebot** finden Sie auf den nächsten Seiten. Gerne stelle ich Ihnen meine Trainingskonzepte persönlich vor, **entwickle neue Themen**

**individuell für Sie** oder berate Sie auch bei umfangreichen Weiterbildungsvorhaben. Mein Repertoire reicht **vom einzelnen Workshop bis zum mehrstufigen Qualifizierungsprogramm** für Ihre Mitarbeiter oder Führungskräfte (auch mit mehreren Trainern aus meinem Team). Ich freue mich auf Ihren Anruf unter 0931-2707595 an oder Ihre E-Mail an [intercoach@christophschalk.com](mailto:intercoach@christophschalk.com).

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Schalk', written in a cursive style.

Christoph Schalk

Dipl.-Psychologe, Senior Coach BDP,

Lehrtrainer, Lehrcoach und Master Coach EASC



**empowerment.zone**

## Mitarbeiter in virtuellen Teams virtuell coachen

**Zielgruppe:** Standortübergreifend tätige Führungskräfte, Projektmanager, HR-Manager, Personalreferent(inn)en

**Nutzen:** Viele Führungskräfte, aber auch Personalverantwortliche sind heute für Mitarbeiter und Teams zuständig, die an unterschiedlichen Standorten tätig sind. Virtuelle Teams verteilen sich oft über den gesamten Globus und viele Zeitzonen.

Dieser Workshop befähigt die Teilnehmer, auf Distanz und mithilfe moderner Kommunikationstechnologie Mitarbeiter effektiv zu coachen und damit einen wesentlichen Aspekt der Führung virtueller Teams zu meistern.

Gesprächsstrategien und Fragetechniken des lösungsorientierten Kurzzeit-Coachings, die dafür notwendige innere Haltung und der Einsatz von Online-Tools werden ausführlich eingeübt – wahlweise in Präsenzveranstaltungen, bevorzugt aber auch im Online-Training.

## Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching für HR

**Zielgruppe:** HR-Manager, Personalreferent(inn)en

**Nutzen:** HR-Manager und andere Personalexperten sind den Mitarbeitern gegenüber meist in einer klassisch beratenden Rolle, wenn es beispielsweise um Krankheitsfälle, Konflikte, Stellenbesetzungen oder Restrukturierungen geht. Das führt aber gerade im Umgang mit Führungskräften zu Abhängigkeiten, Unselbstständigkeit und unnötiger Mehrarbeit auf Seiten von HR.

In diesem Workshop lernen Personaler, wann sie sinnvollerweise beraten, wann sie besser coachen und wie sie beides miteinander verbinden und so Zeit sparen können.

Die Teilnehmer gewinnen eine neue Rollenklarheit, üben Werkzeuge und Coachingfragen ein und wenden einen hilfreichen Gesprächsleitfaden an.



## Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching für Projektleiter

**Zielgruppe:** Projektleiter

**Nutzen:** In Projektteams arbeiten oft Mitarbeiter aus mehreren fachlichen Teams zusammen. Der Projektleiter muss die Erreichung der Projektziele sicherstellen, ohne aber disziplinarisch führen zu können.

Dieser Workshop verbindet Coaching und Projektmanagement durch den zentralen Einsatz von Skalierungsfragen – ein Tool, das gleichzeitig den Projektfortschritt sichtbar werden lässt und ideal mit lösungsorientierten Coachingfragen für das Projektteam oder einzelne Mitarbeiter kombiniert werden kann.

Projektleiter lernen rund um die Skalierung eine Reihe von Führungswerkzeugen kennen, die ihrem projektorientierten Denken entspricht, aber auf kommunikativer und Beziehungs-Kompetenz aufbaut und in coachenden Gesprächen eingesetzt werden kann.

Dieser Workshop ergänzt sich gut mit dem Workshop „Führen in der Sandwich-Position“.

## Führen in der Sandwich-Position

**Zielgruppe:** Führungskräfte aller Ebenen, Projektleiter

**Nutzen:** Führungskräfte und Projektleiter geraten nicht selten in eine Sandwich-Position im Unternehmen. Ihre Aufgabe ist es, Beschlüsse „von oben“ umzusetzen - auch wenn sie selbst nicht voll dahinterstehen oder wenn sie (als Projektleiter) keine disziplinarische Führungsmacht haben.

Die Folge ist nicht selten ein Opferrollendasein, das wenig vorbildlich ist für die geführten Mitarbeiter und einen Performanceverlust mit sich bringt. Ohne



mutige, aber zugleich konstruktiv und im Unternehmensinteresse gestaltete Konflikt- und Konfrontationskompetenz gibt es keine Lösung.

In diesem Workshop werden den Teilnehmern Grundlagen und Strategien konstruktiver Konfrontation auf der Grundlage stimmiger Selbstklärung nahegebracht. Die Identifikation mit der Gestalterrolle wird gestärkt und die Führungskräfte dabei zur Übernahme von aktiver Verantwortung ermutigt.

Dieser Workshop ergänzt sich gut mit dem Workshop „Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching für Projektleiter“ bzw. „Mitarbeiter coachen: Die Führungskraft als Coach“.

## Mitarbeiter coachen: Die Führungskraft als Coach

**Zielgruppe:** Führungskräfte aller Ebenen

**Nutzen:** Coaching ist inzwischen ein etabliertes Führungsinstrument, um Mitarbeiter bei der Erreichung eigener als auch durch die Firma vorgegebener Ziele effektiv zu unterstützen. Die Reflexion anspruchsvoller Aufgaben, tagtäglicher Zwickmühlen und Herausforderungen werden durch Coaching besser bewältigt.

Allerdings erleben Führungskräfte oft eine Spannung zwischen ihrem Wunsch, Mitarbeiter zu coachen, und ihrer Rolle als Verantwortliche sowie der zeitlichen Belastung durch ihre Aufgabe.

Dieser Workshop hilft, den Spagat zu meistern und Coaching als Instrument professioneller Mitarbeiterführung zu nutzen. Die hier vorgestellten Coaching-Werkzeuge werden praxisnah eingeübt, so dass das Gelernte sofort im Alltag angewendet werden kann.

Dieser Workshop ergänzt sich gut mit dem Workshop „Führen in der Sandwich-Position“.



## Führung und Psyche

**Zielgruppe:** Führungskräfte, HR-Manager, Personalreferent(inn)en

**Nutzen:** Psychische Gefährdungen am Arbeitsplatz sind ein hochaktuelles Thema, mit dem sich Personaler und Führungskräfte (ob sie es wollen oder nicht) auseinandersetzen müssen. Burn-out, Mobbing und persönliche Probleme von Mitarbeitern gehören schließlich zum Arbeitsalltag, außerdem wurde die Beschäftigung mit diesem Thema vom Gesetzgeber zur Pflicht gemacht.

Dieser Workshop hilft den Teilnehmern zu erkennen, wer überhaupt gefährdet ist, trainiert sie im Umgang mit Betroffenen und bietet eine Anleitung, wie man sich selbst schützen kann. Er kann sowohl als selbstständiger Workshop als auch im Rahmen von Maßnahmen zur „Gefährdungsbeurteilung von psychischen Belastungen“ nach Arbeitsschutzgesetz §§5 und 6 durchgeführt werden.

## Würzburger Akademie für Empowerment-Coaching

Eine einjährige berufsbegleitende Ausbildung zum zertifizierten Empowerment-Coach (EASC) für Business Coaching und Life Coaching. Geeignet u. a. für Führungskräfte, Personaler, Projektleiter und Trainer. Nach den hohen Standards des Roundtables der Coachingverbände, über sieben dreitägige Module.

Am Ende Ihrer Ausbildung können Sie Coachingprozesse professionell gestalten – vom Erstkontakt über die Zielklärung und den angemessenen Einsatz von Interventionsmethoden bis zum gelungenen Abschluss. Dabei können Sie aus einem umfangreichen Methodenpool auswählen und geeignete Coachingmethoden zielgerichtet einsetzen.

Das Besondere dieser Ausbildung: Wir machen Sie fit fürs Coaching im Kontext von Arbeit 4.0 und zeigen Ihnen, wie Sie als Business Coach den Prozess der Digitalisierung unterstützen und Mitarbeiter im virtuellen und agilen Teams coachen.

Alle Infos unter [www.wuerzburger-coach-akademie.de](http://www.wuerzburger-coach-akademie.de)

