



# Christoph Schalk

Diplom-Psychologe  
Senior Coach BDP & Lehrcoach / Lehrtrainer EASC  
Coach, Personalentwickler und „coachender“ Trainer



## Vita Eckpunkte

- † Jahrgang 1968, verheiratet, 3 Kinder
- † Diplom-Psychologe seit 1994  
(Schwerpunkt: Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie)
- † 1992 noch im Studium mit Coaching begonnen, seit 1994 selbstständig als Berater, Trainer und Coach
- † Gründer und Ausbildungsleiter der Würzburger Akademie für Empowerment-Coaching
- † Bis 2022 geschäftsführender Gesellschafter einer international tätigen Beratungsfirma, zuständig für den Bereich Personalentwicklung
- † Autor mehrerer Fachbücher über Coaching und Organisationsentwicklung

## Aus- und Weiterbildung (Auswahl)

- † Coach-Ausbildung, CoachNet International, Los Angeles (1994-1996)
- † Zertifizierung zum Senior Coach BDP im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (2011)
- † Zertifizierung zum Master Coach EASC (European Association for Supervision and Coaching) (2016) und Lehrcoach EASC (2017)
- † Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
- † Team-Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
- † Mediation (Tilman Metzger, Hamburg): Zertifizierter Mediator (2017)
- † Konflikt-Coaching und Klärungshilfe nach Thomann und Prior
- † Hypnosystemisches Coaching nach Dr. Gunther Schmidt
- † Zürcher Ressourcen Modell ZRM nach Dr. Maja Storch
- † Mentaltraining für den Hochleistungsbereich (M.E.G., Heidelberg)
- † wingwave-Coaching (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- † Zertifizierter Online-Trainer und Online-Coach
- † Prozessbegleiter Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (IHK)



**empowerment.zone**

[www.empowerment.zone](http://www.empowerment.zone)

## Typische Coachingthemen meiner Kunden (Auswahl)

- + Rollenklärung bei Umstrukturierungen
- + Stress, Work-Life-Balance und Burn-Out
- + Herausforderungen im Kontext von Arbeit 4.0 (z.B. agiles Management, Führung virtueller Teams, Nebenwirkungen der Digitalisierung etc.)
- + Konflikte (Paare, Teams, Organisationen)
- + Entscheidungsfindung
- + Motivation zur Erreichung von Zielen
- + Effektiver Umgang mit Zeit
- + Arbeitsorganisation
- + Beziehungen zu Kollegen oder Vorgesetzten
- + Arbeit in Teams
- + Karriereplanung und berufliche Veränderung
- + Persönlichkeitsentwicklung
- + Mitarbeiter führen
- + Vorbereitung auf Auslandsaufenthalt bzw. Rückkehr
- + Umgang mit persönlichen Krisen und Belastungen
- + Auftrittsangst vor Reden, Prüfungen etc.

## Typische Seminar- und Workshopthemen (Auswahl)

- + Mitarbeiter in virtuellen Teams virtuell coachen
- + Mitarbeiter coachen: Die Führungskraft als Coach
- + Beraten und coachen verbinden: Bessere Ergebnisse für HR
- + Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching für Projektleiter
- + Führen in der Sandwich-Position: Gestalter statt Opfer im Spagat zwischen „oben“ und „unten“
- + Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Ziele hochmotiviert erreichen
- + Energiekompetenz: Neue Kraft für Leben und Arbeit gewinnen
- + Entscheidungen treffen: Selbstklärung mit dem „inneren Team“
- + Arbeitsorganisation: Die Dinge gut geregelt kriegen
- + Resilienz: Krisen meistern und belastbar werden
- + Solution Circle: Turbulenzen im Team als Chance nutzen
- + Durchstarten mit dem neuen Team: Führungswechsel ohne Reibungsverluste
- + Führung & Psyche: Workshops nach der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung



## Besonderheiten meiner Arbeit

- † Seit 30 Jahren als Coach und Trainer tätig
- † Mit über 500 Coachingterminen pro Jahr unter den 3,4% der am besten ausgelasteten Coaches Deutschlands (laut Studie „Weiterbildungsszene Deutschland“ von managerSeminare)
- † Zeiteffizient durch Einsatz von Methoden aus dem Kurzzeitcoaching
- † Empowerment: Durch den klaren Fokus auf die Lösungsfähigkeiten und Ressourcen meiner Klienten entsteht schnelle Selbstständigkeit statt Abhängigkeit vom Coach
- † „Coachender Trainer“ mit lösungsorientierter Didaktik
- † Klare Ziel- und Ergebnisorientierung
- † Große Methodenvielfalt – hypothesengeleiteter Einsatz
- † International tätig mit Coachees aus über 20 Ländern
- † Spezialisierung auf Coaching von Führungskräften, insbesondere mit technischem oder naturwissenschaftlichem Hintergrund
- † Spezielle Workshops für HR, Projektleiter und Führungskräfte
- † Unternehmer mit Führungserfahrung
- † Erfahrung als Personalleiter mit Schwerpunkt Personalentwicklung

## Projekterfahrung

- † Entwicklung und Durchführung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen, darunter etliche internationale Programme
- † Entwicklung und Durchführung von umfangreichen Organisationsdiagnose- und Organisationsentwicklungsmaßnahmen, mehrere davon in länderübergreifenden Projekten
- † Entwicklung und Durchführung von Coachtrainings weltweit
- † Beratung beim Aufbau und Aufbau von firmeninternen Coach-Pools
- † Gründer und Ausbildungsleiter der Würzburger Akademie für Empowerment-Coaching ([www.wuerzburger-coach-akademie.de](http://www.wuerzburger-coach-akademie.de))



## *Ausgewählte Referenzen (Ansprechpartner auf Anfrage)*

- + AVL Software and Functions GmbH, Regensburg
- + BayWa AG, München
- + Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
- + CBM, Bensheim
- + CLAAS Main-Donau GmbH & Co. KG, Gollhofen
- + Continental Automotive GmbH, Schwalbach
- + CURSOR Software AG, Gießen
- + CW Bearing GmbH, Hamburg
- + Deutsche Malteser gGmbH, Köln
- + Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln
- + E.ON Business Services GmbH, Hannover
- + EJOT HOLDING GmbH & Co. KG, Bad Berleburg
- + Gaudlitz GmbH, Coburg
- + GEZE GmbH, Leonberg
- + Hydro-Ingenieure Planungsgesellschaft für Siedlungswasserwirtschaft mbH, Düsseldorf
- + IAV Ingenieurgesellschaft Auto und Verkehr, Berlin
- + Initiative Junge Forscherinnen und Forscher e.V., Würzburg
- + Kurverwaltung Bad Mergentheim GmbH, Bad Mergentheim
- + Mayflower GmbH, Würzburg
- + NORMA Group AG, Maintal
- + Novartis Vaccines and Diagnostics GmbH, Marburg
- + NÜRNBERGER Lebensversicherung AG, Nürnberg
- + Preh GmbH, Bad Neustadt an der Saale
- + rkw Group, Frankenthal
- + Roche Diagnostics GmbH, Mannheim
- + Simplifier AG, Würzburg
- + SRH Hochschule Heidelberg
- + Strametz & Associates GmbH, Warburg
- + Universitätsklinikum Heidelberg
- + Universitätsklinikum Würzburg sowie Universität Würzburg
- + Vogel Business Media GmbH & Co. KG, Würzburg
- + WAREMA Renkhoff SE, Marktheidenfeld
- + Weber-Ingenieure GmbH, Pforzheim
- + Wittenstein SE, Igersheim
- + Würth Industrie Service GmbH & Co. KG, Bad Mergentheim
- + ZF Friedrichshafen AG, Schweinfurt und Friedrichshafen

