



# Christoph Schalk

Diplom-Psychologe

Senior Coach BDP & Master Coach EASC

Coach und „coachender“ Trainer



## VITA ECKPUNKTE

- Jahrgang 1968, verheiratet, 3 Kinder
- Studium der Psychologie in Würzburg (Schwerpunkt: Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie)
- Seit 1994 selbstständig als Berater, Trainer und Coach
- Geschäftsführender Gesellschafter einer international tätigen Beratungsfirma
- Autor mehrerer Bücher über Coaching und Organisationsentwicklung

## AUS- & WEITERBILDUNG

- Diplom-Psychologe seit 1994
- Coach-Ausbildung, CoachNet International, Los Angeles (1994-1996)
- Zertifizierung zum Senior Coach BDP im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (2011)
- Zertifizierung zum Master Coach EASC (European Association for Supervision and Coaching) (2016)
- Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
- Team-Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
- Mediation (Tilman Metzger, Hamburg)
- Konflikt-Coaching und Klärungshilfe nach Thomann und Prior
- Hypnosystemisches Coaching nach Dr. Gunther Schmidt
- Zürcher Ressourcen Modell ZRM nach Dr. Maja Storch
- Mentaltraining für den Hochleistungsbereich (Milton-Erickson-Institut, Heidelberg)
- wingwave-Coaching (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- Zertifizierter Online-Trainer und Online-Coach



# empowerment.zone

### **TYPISCHE COACHING-THEMEN MEINER KUNDEN (AUSWAHL)**

- Rollenklärung bei Umstrukturierungen
- Stress, Work-Life-Balance und Burn-Out
- Konflikte (Paare, Teams, Organisationen)
- Entscheidungsfindung
- Motivation zur Erreichung von Zielen
- Effektiver Umgang mit Zeit
- Arbeitsorganisation
- Beziehungen zu Kollegen oder Vorgesetzten
- Arbeit in Teams
- Karriereplanung und berufliche Veränderung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Mitarbeiter führen
- Umgang mit persönlichen Krisen und Belastungen
- Auftrittsangst vor Reden, Prüfungen etc.

### **TYPISCHE SEMINAR- UND WORKSHOP-THEMEN (AUSWAHL)**

- Mitarbeiter in virtuellen Teams virtuell coachen
- Mitarbeiter coachen: Die Führungskraft als Coach
- Beraten und coachen verbinden: Bessere Ergebnisse für HR
- Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching für Projektleiter
- Führen in der Sandwich-Position: Gestalter statt Opfer im Spagat zwischen „oben“ und „unten“
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Ziele hochmotiviert erreichen
- Energiekompetenz: Neue Kraft für Leben und Arbeit gewinnen
- Entscheidungen treffen: Selbstklärung mit dem „inneren Team“
- Arbeitsorganisation: Die Dinge gut geregelt kriegen
- Resilienz: Krisen meistern und belastbar werden
- Solution Circle: Turbulenzen im Team als Chance nutzen
- Durchstarten mit dem neuen Team: Führungswechsel ohne Reibungsverluste
- Führung & Psyche: Workshops, die sich als Maßnahmen aus der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (nach §§5 und 6 Arbeitsschutzgesetz) eignen



## **BESONDERHEITEN MEINER ARBEIT**

- Seit bald 25 Jahren als Coach und Trainer tätig
- Mit über 200 Coachingterminen pro Jahr unter den 10% der am besten ausgelasteten Coaches Deutschlands (laut Studie „Weiterbildungsszene Deutschland“ von managerSeminare)
- Spezialisierung auf Coaching von Führungskräften, insbesondere mit technischem oder naturwissenschaftlichem Hintergrund
- Spezielle Workshops für HR, Projektleiter und Führungskräfte
- „Coachender Trainer“ mit lösungsorientierter Didaktik
- Klare Ziel- und Ergebnisorientierung
- International tätig mit Coachees aus über 20 Ländern
- Unternehmer mit Führungserfahrung
- Große Methodenvielfalt – hypothesengeleiteter Einsatz

## **PROJEKT-ERFAHRUNG**

- Entwicklung und Durchführung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen, darunter etliche internationale Programme
- Entwicklung und Durchführung von umfangreichen Organisationsdiagnose- und Organisationsentwicklungsmaßnahmen, mehrere davon in länderübergreifenden Projekten
- Entwicklung und Durchführung von Coachtrainings weltweit
- Beratung beim Aufbau und Aufbau von firmeninternen Coach-Pools



## **AUSGEWÄHLTE REFERENZEN (ANSPRECHPARTNER AUF ANFRAGE)**

- BayWa AG, München
- Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
- CBM, Bensheim
- Continental Automotive GmbH, Schwalbach
- CURSOR Software AG, Gießen
- CW Bearing GmbH, Hamburg
- Deutsche Malteser gGmbH, Köln
- Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln
- E.ON IT GmbH, Hannover
- EJOT HOLDING GmbH & Co. KG, Bad Berleburg
- Gaudlitz GmbH, Coburg
- GEZE GmbH, Leonberg
- Hydro-Ingenieure Planungsgesellschaft für Siedlungswasserwirtschaft mbH, Düsseldorf
- IAV Ingenieurgesellschaft Auto und Verkehr, Berlin
- Initiative Junge Forscherinnen und Forscher e.V., Würzburg
- NORMA Group AG, Maintal
- Novartis Vaccines and Diagnostics GmbH, Marburg
- rkw Group, Frankenthal
- Roche Diagnostics GmbH, Mannheim
- SKZ Das Kunststoff-Zentrum, Würzburg
- SRH Hochschule Heidelberg
- Strametz & Associates GmbH, Warburg
- Universitätsklinikum Heidelberg
- Universitätsklinikum Würzburg
- Universität Würzburg
- Vogel Business Media GmbH & Co. KG, Würzburg
- Weber-Ingenieure GmbH, Pforzheim
- Wittenstein SE, Igersheim
- Wittenstein cyber motor GmbH, Igersheim
- Wittenstein motion control GmbH, Igersheim
- Würth Industrie Service GmbH & Co. KG, Bad Mergentheim
- ZF Friedrichshafen AG, Schweinfurt und Friedrichshafen

