

top magazin

WÜRZBURG

event

Top Bilder

1. Top Treff, Nautiland,
Halloween, Eröffnung
Adidas Store, 70 Jahre
Hotel Amberger u. v. m.

wirtschaft

Feminess Success Days in Würzburg

wirtschaft

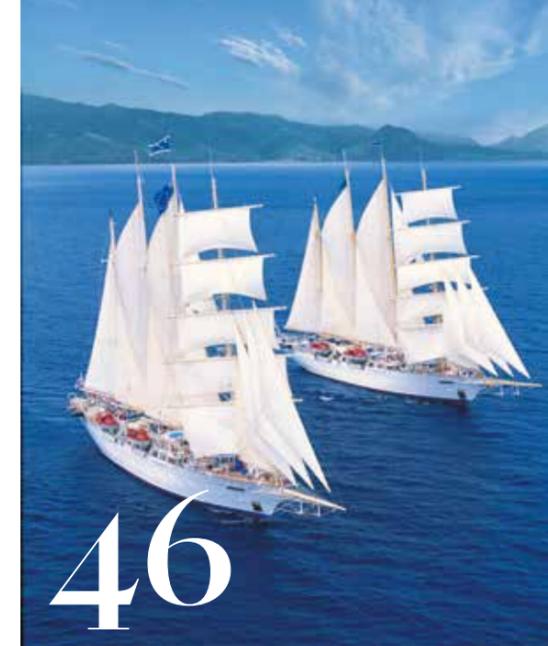
Erfolgreich Coach werden

top thema

Der neue Wohnmarktbericht 2019



4194988505001 04004



Inhalt

Top Magazin Würzburg 4|2019

top thema

64 VR.Immo Service – Der neue Wohnmarktbericht 2019

top event

- 8 1. Top Treff – Glühendes Netzwerken beim Stachel
- 12 Oktoberfest der Würzburger Kickers
- 14 Lotte-Fußballpreis – Die Gala zur Preisverleihung
- 16 Nautiland Eröffnung
- 18 Rimplarer Wölfe – Top-Handball in Würzburg
- 20 Halloween 2019 – Fotos der besten Partys in Würzburg
- 24 Das Prinzenpaar der Session 2019/2020
- 26 70 Jahre Hotel Amberger – Ein Familienbetrieb feiert Geburtstag
- 28 adidas Store – Neueröffnung im Wertheim Village

top stadtleben

- 30 #TopWürzburg – Top Magazin meets Instagram
- 32 Stimmen aus Würzburg – Kommunalwahl
- 34 Top Magazin Würzburg on tour

top menschen

- 36 Dadord Würzburg "Ausgeschunkelt." – Interview mit Christian Kelle und Franziska Greulich

top lebensart

- 38 Stil-Franken – Der stylische Bocksbeutelkühler
- 40 Bellfugio – Gesund für Katze und Hund
- 42 Wöhrl – Must-Haves für den Winter
- 44 DOGTAG – Purer Spielspaß
- 45 Schlaraffenklang Festival – Erstes DJ Festival in Würzburg

top freizeit

- 46 Star Clipper Flotte – Unter weißen Segeln reisen

top genuss

- 48 AromiA 3 – Der Geschmacksort
- 50 Patrick kocht: Lebkuchen-Spekulatius-Crumble
- 52 Brandstetter Neujahrsbrezen – Handwerkskunst seit 1890

top gesundheit

- 54 mommymove – Die Frauen-Fitness App für Mamas
- 56 Yogastudio "Licht des Gedanken"

top wirtschaft

- 58 Die 'Feminess Success Days' in Würzburg
- 62 Was muss eine gute Coach-Ausbildung leisten?
- 66 Empowerment – Erfolgreich Coachen
- 68 Guide: Die besten Tagungshotels in Würzburg und Umgebung
- 70 Top Jobs

kultur

- 72 Events & mehr
- 80 Lesetipp: Marco Scherbaum "Gesundheit für alle"





Bereits zur Halbzeit: Erfolgreich Coachen



Christoph Schalk ist seit über 25 Jahren erfolgreicher Coach. Er führt das renommierte Coachingunternehmen empowerment.zone und ist Mitbegründer und Ausbildungsleiter der Würzburger Business Coach Akademie. Wenn Christoph Schalk von seinen Coachings erzählt, dann spürt man seine Leidenschaft für gelungene Veränderungsprozesse.

Als Master Coach und Lehrcoach der European Association for Supervision and Coaching (EASC), Autor einer Vielzahl von Fachbüchern und Artikeln zum Thema Coaching sowie Ausbilder von bisher über 1.500 Coaches in 25 Ländern ist der Diplom-Psychologe auf vielen Feldern erfolgreich.

5.000 Std. Coachingerfahrung

bringt der Profi mit - dennoch ist jeder Kunde einzigartig und damit auch jeder Coachingprozess voller spannender Entdeckungen.

Das Erfolgsgeheimnis:

Eine neue innere Haltung

Für Christoph Schalk gehört es zu den Highlights seiner Arbeit als Coach, wenn beispielsweise der Teamleiter eines Großhandelsunternehmens nach drei Terminen eine neue innere Haltung zu seiner Rolle entwickelt hat, dazu positives Feedback von seinen Mitarbeitern und dem Vorgesetzten erhält und der Coachingprozess nach der Hälfte der veranschlagten Zeit erfolgreich beendet werden kann. Oder wenn eine Berufsmusikerin, die unter massiver Auftrittsangst und Totalversagen auf der Bühne leidet, bereits nach zwei Coachings wieder befreit auf Konzerten spielt. Oder wenn es der Leiter einer Physiotherapieschule, der kurz vor dem Burnout steht, lernt, einen Gang herunterzuschalten, und sich nicht mehr so wie früher verhält, als er noch Personal Trainer eines Olympiasportlers war.

Der Schlüssel für solche Fortschritte von Schalks Kunden ist die konsequente Ressourcen- und Zielorientierung im Coaching. Gleichzeitig werden emotionale Blockaden mithilfe von modernen neuropsychologisch fundierten Methoden aufgelöst. Eine zentrale Rolle spielt auch immer wieder die Entwicklung einer neuen und hilfreichen inneren Einstellung:

„Wenn Menschen zu mir kommen, dann hakt es selten am fehlenden Wissen oder an der Fähigkeit, mit einer Situation gut umzugehen. Vielmehr braucht es Selbstreflexion und eine andere Haltung.“

Was Christoph Schalk auszeichnet: Er arbeitet zeitökonomisch mit Methoden des Kurzzeitcoachings, so dass seine Kunden schnell zu Ergebnissen kommen. Außerdem sorgt er als Empowerment-Coach dafür, dass sie schon bald wieder ohne Coach auskommen, weil der Fokus auf ihren eigenen Fähigkeiten liegt. Da er sowohl als Business Coach als auch als Life Coach arbeitet, erhält er Anfragen von Unternehmen wie von Privatpersonen. Insbesondere interessieren sich Führungskräfte, Personal- und Menschen in beratenden Berufen für seine Coachausbildung, da ein coachender Führungsstil ein essentieller Faktor für die Mitarbeiterführung in der modernen Arbeitswelt ist.

Kontakt
Dipl.-Psych. Christoph Schalk
empowerment.zone
Friedrich-Bergius-Ring 15
D-97076 Würzburg
Tel. +49-931-2707595
intercoach@christophschalk.com
www.empowerment.zone





Was muss eine gute Coach-Ausbildung leisten?

Im Gespräch mit den Profis der Würzburger Business Coach Akademie

Coaching ist in aller Munde, jeder hat einen Coach – für den Sport, fürs Leben, für den Job sowieso. Allerdings ist „Coach“ kein geschützter Begriff, jeder darf sich Coach nennen. Der Coaching-Markt boomt, ebenso wird das Angebot an Coach-Ausbildungen immer unübersicht-

licher. Deshalb haben wir die Gründer und Leiter der Würzburger Business Coach Akademie, den Diplom-Psychologen Christoph Schalk und den Diplom-Betriebswirt Helmut Martin, gefragt, was eigentlich eine gute Coach-Ausbildung ausmacht.

Folgende Kriterien sollten Sie abfragen:

Die Ziele

Was willst du mit der Ausbildung erreichen? Wie professionell willst du coachen können? Wer soll deine Zielgruppe sein? Willst du eher im Bereich Life-Coaching arbeiten oder als Business-Coach? Wie passt die Ausbildung zu deiner bisherigen beruflichen Qualifikation? Bist du dir nicht sicher, wähle eine Ausbildung, die dich möglichst hoch qualifiziert.

Die Inhalte und Themen

Welche Inhalte brauchst du, um dein oben genanntes Ziel erreichen zu können? Viele Ausbildungen fahren relativ eingleisig und lehren oft nur einen Coachingansatz. Besser beraten bist du, wenn du viele unterschiedliche Coaching-Schulen durch die Ausbildung kennen und anwenden lernst.

Der Praxisbezug

Wer die Ausbildung abschließen möchte, muss eine gewisse Anzahl an Coachingstunden und -prozessen nachweisen. Denn Coaching lernt man vor allem durch die eigene Praxis. Achte deshalb bei der Wahl deiner Ausbildung darauf, dass praktische Übungen und Feedback großen Raum einnehmen.

Die Referenten

Was wird dein inhaltlicher Schwerpunkt sein, wenn du als Coach arbeiten wirst? Wähle die Referenten nach Möglichkeit entsprechend aus. Immer gilt: Je mehr deine Ausbilder selbst in der Praxis und in den Inhalten zuhause sind, die sie lehren, desto hochwertiger wird auch die Ausbildung sein.

Die Standards

Bei der Wahl der Ausbildung empfiehlt es sich, sich an den Standards der anerkannten Berufsverbände zu orientieren. Diese Standards betreffen den zeitlichen Umfang der Ausbildung, die Qualifikation der Lehrcoaches, die gelehrt werden sowie die geforderte Praxiserfahrung.

Christoph Schalk und Helmut Martin haben sich selbst alle diese Fragen gestellt und festgestellt, dass die meisten Angebote einseitig sind oder zu kurz greifen. Deshalb haben sie sich bemüht, diese Kriterien in ihrer Würzburger Business Coach Akademie bestmöglich umzusetzen. Angehende Coaches finden in der Akademie ein breites Spektrum an Konzepten und Modellen aus vielen Coachingschulen: Systemisches und lösungsorientiertes Coaching, Aufstellungsarbeit, Psychodrama, hypnosystemisches Coaching und bifokal-multisensorische Ansätze werden vorgestellt und eingeübt, ebenso das Coaching von Teams und in Konfliktsituationen. Absolventen können unter verschiedenen Abschlüssen und Zertifikaten wählen. Vor allem aber sind sie bereits nach dem ersten Ausbildungsmodul in der Lage, direkt in die Praxis zu gehen und selbst zu coachen.

Berufsbegleitend über 12 Monate
7 Präsenzmodule (immer Donnerstag bis Samstag)
Systemisch-integrativer Ansatz
Für Business Coaching und Life Coaching
Europaweite Anerkennung
Zertifikat der European Association for Supervision and Coaching (EASC)
Lehrcoaches: Dipl.-Betriebswirt (FH) Helmut Martin und
Dipl.-Psychologe Christoph Schalk



Anerkennung der Berufsverbände

Wie willst du arbeiten? Bist du in einer Firma angestellt oder willst du selbstständig als Coach arbeiten? Achte darauf, dass die von dir ausgewählte Coach-Ausbildung am Ende ein Zertifikat verleiht, das von den wichtigsten Berufsverbänden anerkannt wird. Das macht dich flexibler.

Das Bauchgefühl

Wenn du dir über deine Ziele klar geworden bist und alle Informationen eingeholt hast, entscheidest letztlich immer noch dein Bauchgefühl. Eine Ausbildung kostet viel Zeit und Energie. Finde für dich heraus, was zu deinen Vorerfahrungen und deiner Persönlichkeit passt. Entscheide dich für die Ausbildung, die den meisten deiner Soll-Kriterien entspricht.



Helmut Martin und Christoph Schalk GbR

Sterenstraße 27
97074 Würzburg
Telefon: 0931 . 730 41 758
E-Mail: gf@business-coach-akademie.de

www.business-coach-akademie.de